

A.F.C.I.

Association de Formation Continue des Infirmiers

Association loi 1901 enregistrée à la Préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine sous le n° w 332016763

Siège Social : 24, rue Descartes 33000 BORDEAUX - Tél : 05 56 98 29 47

FORMATIONS 2021

MÉDITATION ET RESSOURCEMENT

MARDI 30 et MERCREDI 31 MARS

La vie "moderne" nous entraîne dans son rythme effréné et met à mal nos capacités de concentration. Ces 2 jours de méditation ont pour but de rétablir notre calme intérieur pour nous ressourcer.

- Retrouver le calme de notre présence en posture
- Apprécier le silence de notre pensée
- Découvrir l'intérêt du silence de notre parole dans notre relation avec autrui
- Retrouver les bienfaits de l'écoute de la forêt et du repos des yeux

12 h de formation théorique et pratique

Lieu : Domaine de la SOLITUDE à MARTILLAC (gironde)

Intervenant : Dr Michel FRANCO Médecin

Coût : 370 € En chambre individuelle – Pension complète

Inscriptions : - Un chèque de 170 euros (encaissé le 25 Février)
- Un chèque de 200 euros (encaissé le 8 Mars)

Limite d'inscription le 25 février

LES DIFFÉRENTS TYPES DE MÉMOIRE ET LEURS PATHOLOGIES

JEUDI 8 AVRIL

L'accompagnement des malades atteints de la maladie d'Alzheimer nous sensibilise à l'importance de la mémoire ou plutôt, des mémoires et leurs rapports avec le cerveau.

Au cours de cette journée, nous verrons :

- Les différents types de mémoires : épisodique, biographique, procédurale et la mémoire du futur
- Les phases de la mémorisation
- Les mémoires et le sommeil
- Les pathologies de la mémoire

Lieu : **BORDEAUX**

Intervenant : Michel FRANCO

Médecin

Coût : **122 €**

Horaires : **9 h 30 - 17 h 00**

LES APPLICATIONS DE LA NATUROPATHIE

JEUDI 20 MAI

Une pratique complémentaire dans la prise en charge des patients

La naturopathie permet de préserver et d'optimiser la force vitale, de maintenir l'équilibre et le bien-être et aide l'organisme à « guérir » par lui-même avec des méthodes naturelles et préventives

- Principes de base
- Classification des pathologies en naturopathie
- Qu'est-ce que la morphotypologie? Quelles sont ses applications?
- Notion d'iridologie et comment l'utiliser?
- Boîte à outils du naturopathe :
 - . La diététique
 - . La nutrithérapie
 - . La phytothérapie
 - . L'oligothérapie
 - . L'hydrothérapie
 - . Les méthodes réflexogènes (plantaires, endonasales, auriculaires)

Lieu : **BORDEAUX**

Intervenante : **Laurence SEURIN**

Infirmière libérale - DU Santé, Diététique et Physio-nutrition

Coût : **122 €**

Horaires : **9 h 30 - 17 h 00**

L'INTESTIN, NOTRE DEUXIÈME CERVEAU

SA PLACE DANS L'IMMUNITÉ

MARDI 21 SEPTEMBRE

- La flore intestinale
- Le lien entre le cerveau et l'intestin : le lien neuronal
 - . Le Système Nerveux Entérique (SNE) et le Système Nerveux Central (SNC)
- Le Microbiote : son rôle et sa composition :
 - La recherche sur son rôle dans l'immunité
 - Les pathologies en lien avec le microbiote
 - . Les pathologies non intestinales soupçonnées d'être liées à l'intestin
 - . Les pathologies intestinales
- Prévenir ou réparer le déséquilibre du microbiote
 - . Les probiotiques, les prébiotiques, les symbiotiques

La diététique : conseils généraux et particuliers

Lieu : **BORDEAUX**

Intervenante : **Marie Emmanuelle GATINEAUD**

Diététicienne - nutritionniste - Diététique Chinoise appliquée

Coût : **122 €**

Horaires : **9 h 30 - 17 h 00**

PHYTOTHÉRAPIE

DIFFÉRENTES PRÉSENTATIONS DES PLANTES MÉDICINALES LES APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Bourgeons de plantes, gélules, teintures mère...

LUNDI 4 OCTOBRE

Fiches pratiques à partir de cas cliniques :

- Le cancer - Les pathologies respiratoires
- Les pathologies articulaires - La ménopause
- Le stress et le sommeil - Troubles de l'humeur
- L'asthénie - Les allergies
- Les problèmes digestifs
- Le sur- poids

Lieu : **BORDEAUX**

Intervenante : **Annabel GUY**

Pharmacien - Phyto-aromathérapeute

Coût : **122 €**

Horaires : **9 h 30 - 17 h 00**

DÉCOUVRIR LES ARTS DE GUÉRIR EN AFRIQUE

JEUDI 14 OCTOBRE

Acquérir des connaissances sur la représentation de la maladie en Afrique

- La divination selon les peuples d'Afrique
- Les principes du diagnostic traditionnel
- Les préventions et thérapeutiques utilisées (amulettes, plantes...)
- Le traitement par les plantes en Afrique
- Le traitement symbolique pour ces patients
- Prise en charge des patients entre tradition et médecine conventionnelle

Lieu : **BORDEAUX**

Intervenant : **Professeur Jacques BARRIER**

Coût : **122 €**

Horaires : **9 h 30 - 17 h 00**

LA MÉDITATION ET L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

MERCREDI 3 et JEUDI 4 NOVEMBRE

Depuis quelques années l'informatique et les écrans envahissent notre vie professionnelle et nous perdons le contact humain direct avec nos malades.

Cette déshumanisation insidieuse fait perdre le sens de notre engagement humain. Elle épuise beaucoup plus que la fatigue physique et consume notre élan vital.

Objectif de ces 2 jours de méditation :

- Retrouver l'énergie et le sentiment de notre vitalité en étant attentifs à notre posture
- Renouer avec le sens de notre présence dans le monde grâce à la Pleine Conscience,
- Affirmer notre dimension humaine par la méditation sur l'altruisme selon Matthieu Ricard.

12 h de formation théorique et pratique

Lieu : **Domaine de la SOLITUDE à MARTILLAC (gironde)**

Intervenant : **Dr Michel FRANCO** Médecin

Coût : **370 €** En chambre individuelle – Pension complète

Inscriptions : - **Un chèque de 170 euros** (encaissé le 2 octobre)
- **Un chèque de 200 euros** (encaissé le 20 octobre)

Modalités d'inscription

- Pour tous les stages le nombre de places est limité
- **Inscriptions par courrier, à l'aide du bulletin ci-après, accompagnées des chèques (un chèque par formation)**
- **Sauf mention spéciale** (séminaires...) les chèques seront encaissés un mois avant le début de la formation
- Confirmation du stage **renvoyée par mail** un mois avant le début

**Les stages AFCI sont déductibles au titre des frais professionnels
Ils donnent droit à un crédit d'impôt dans la limite de 40 h par an**

BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVOYER :
AFCI 24, rue Descartes 33000 BORDEAUX Tel 05 56 98 29 47

NOM.....Prénom.....

ADRESSE.....

..... Tél.

EMAIL.....

STAGE (S) :

Adhésion 2021 : 33 €

Joindre un chèque par formation à l'ordre de l'AFCI

