

A.F.C.I.

Association de Formation Continue des Infirmiers

Association loi 1901 enregistrée à la Préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine sous le n° w 332016763

Siège Social : 24, rue Descartes 33000 BORDEAUX - Tél : 05 56 98 29 47

FORMATIONS 2022

LES APPLICATIONS DE LA NATUROPATHIE

Une pratique complémentaire dans la prise en charge des patients

MARDI 8 FÉVRIER

La naturopathie permet de préserver et d'optimiser la force vitale, de maintenir l'équilibre et le bien-être et aide l'organisme à « guérir » par lui-même avec des méthodes naturelles et préventives

- Principes de base
- Classification des pathologies en naturopathie
- Qu'est-ce que la morphotypologie? Quelles sont ses applications?
- Notion d'iridologie et comment l'utiliser ?

- Boite à outils du naturopathe :
 - . La diététique
 - . La nutrithérapie
 - . L'oligothérapie
 - . La phytothérapie
 - . L'hydrothérapie
 - . Les méthodes réflexogènes (plantaires, endonasales, auriculaires)

Lieu : BORDEAUX

Intervenante : Laurence SEURIN

Infirmière libérale - DU Santé Diététique et Physionutrition

Coût : 125 €

Horaires : 9 h 30 - 17 h

LE YOGA POUR LES SOIGNANTS

La prévention de l'épuisement

Utiliser les outils issus du yoga pour bien vivre sa vie de soignant

MARDI 8 MARS

Prise de conscience posturale :

- Trouver les outils pour s'ajuster dans son quotidien de soignants
- Travailler en respirant !!

Aborder le concept du soin :

- Qu'est ce qu'être soignant aujourd'hui ?
- Les contraintes de la profession
- Vie professionnelle et vie personnelle
- Philosophie du yoga

La prévention de l'épuisement :

- Repérer les signes de fatigue
- Qu'est ce qu'un burn-out ?
- Savoir renouveler l'Energie
- Vers une meilleure qualité de vie

Lieu : BORDEAUX

Intervenante : Corinne MIREMONT

Infirmière libérale - DU de Yoga et Santé

Coût : 125 €

Horaires : 9 h 30 - 17 h

SÉMINAIRE

MIEUX VIVRE AVEC NOS ÉMOTIONS

Nous ne pouvons pas vivre sans émotions elles sont l'assise de notre vie

LUNDI 21 ET MARDI 22 MARS

Nos émotions nous dérangent trop souvent. Or nous ne pouvons vivre sans elles Elles sont ce que nous sommes. Autant vivre avec, du mieux possible ...

- Que sont nos émotions ?
- Quel est leur processus ?
- Comment se produisent-elles ?
- Comment se développent-elles et profilent notre caractère ?
- Les émotions perturbatrices :
 - . Pourquoi et comment nous perturbent-elles suite à des traumatismes
 - . Comment les moduler pour mieux vivre avec
- Moduler et accepter nos émotions

Lieu : Hôtel Spa LACANAU-OCÉAN

Intervenant : Docteur Michel FRANCO Médecin

Coût global : 550 € chambre double - Supplément chambre individuelle : 50 €

**Pension complète, accès au Spa et à l'espace Fitness
Bassin intérieur chauffé, douche sensorielle et grotte de glace, hammam et sauna**

Inscriptions : 2 chèques à adresser au siège

- **Chambre double : 2 chèques de 275 €** (1 chèque encaissé le 31 Janvier)
- **Chambre individuelle : 2 chèques de 300 €** (1 chèque encaissé le 31 Janvier)

(Deuxième chèque encaissé le 20 Février)

Limite d'inscription : 30 janvier

L'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE DANS LE SOIN

Mieux vivre le soin en gérant la douleur et le stress

LUNDI 4 AVRIL

- Historique
- Définition de l'hypnose Ericksonienne
- La douleur aiguë et stress :
 - . Physiopathologie
- Les traumatismes :
 - . Physiopathologie
- Application de l'hypnose chez l'enfant et l'adolescent
- Atelier :
 - . Comment procède-t-on ?
 - . La séance d'autohypnose
- Échanges et questions

Lieu : **BORDEAUX**

Intervenante : **Sophie JACOLIN**

Infirmière DE Hypnothérapeute

Coût : **125 €**

Horaires : **9 h 30 - 17 h**

LE CERVEAU ET LES ÉCRANS

Prise de conscience des effets des écrans sur notre cerveau

MARDI 12 AVRIL

Depuis 3 décennies, les écrans ont envahi notre quotidien. Ils facilitent la vie mais provoquent un mal-être individuel et collectif, en perturbant l'activité, le développement et la plasticité du cerveau.

- Les grandes fonctions du cerveau
- Les capacités correspondantes du cerveau
- Les effets des écrans sur :
 - . le développement de notre cerveau et la santé des enfants
 - . nos capacités de réflexion, de créativité, de mémorisation
 - . notre charge mentale
 - . le maintien de notre réserve neuronale
- Comment vivre avec les écrans ?

Lieu : **BORDEAUX**

Intervenant : **Docteur Michel FRANCO**

Médecin

Coût : **125 €**

Horaires : **9 h 30 - 17 h**

LA PHYSIONUTRITION

Nouvelle approche nutritionnelle dans la prise en charge des patients

JEUDI 5 MAI

Une démarche de soins qui englobe l'étude clinique, physiologique et biologique des micronutriments ainsi que leurs synergies, leurs antagonismes et les conséquences de leur déséquilibre et déficiences.

- La prévention : rester en forme, mieux vieillir
- La prise en compte des déséquilibres fonctionnels localisés : troubles digestifs, troubles du sommeil, fatigue, stress, douleurs ostéoarticulaires ...
- L'accompagnement ou l'alternative aux traitements médicamenteux
- Le microbiote intestinal et la notion d'hyperperméabilité intestinale
- Les pathologies liées à l'acidose tissulaire
- Les pathologies liées au stress oxydatif
- Les pathologies liées à l'inflammation de bas grade
- La cellule au cœur de la production d'Energie
- L'équilibre en acides gras essentiels
- La détox : pourquoi, comment ?

Lieu : **BORDEAUX**

Intervenante : **Laurence SEURIN**

Infirmière libérale - DU Santé Diététique et Physionutrition

Coût : **125 €**

Horaires : **9 h 30 - 17 h 00**

L'HOMÉOPATHIE

La place de l'homéopathie dans les pathologies

JEUDI 29 SEPTEMBRE

- Historique de l'homéopathie
- Les affections ORL
- Les affections rhumatismales
- Les soins de support
- La dermatologie
- Les états dépressifs et anxieux
- Les allergies

Les pathologies chroniques : comprendre la démarche homéopathique

Lieu : **BORDEAUX**

Intervenant : **Docteur Patrick CABANNE**

Médecin Homéopathe

Coût : **125 €**

Horaires : **9 h 30 - 17 h 00**

LA MÉDITATION, CE QU'ELLE APPORTE A NOTRE QUOTIDIEN

La méditation nous offre un espace d'équilibre et de retour sur soi

MARDI 12 ET MERCREDI 13 OCTOBRE

Nous vivons dans un monde qui nous aliène par le matraquage d'informations et de sollicitations mercantiles. Prenons conscience du bienfait de la méditation.

- Qu'apporte la méditation ?
- Méditation et retour sur soi :
 - . La conscience de soi et vie intérieure
- Méditation et ouverture aux autres :
 - . L'empathie et la vie avec autrui
- Méditation qui donne un sens :
 - . Les valeurs de la vie

12 h de formation théorique et pratique

Lieu : Domaine de la SOLITUDE à MARTILLAC (gironde)

Intervenant : Dr Michel FRANCO Médecin

Coût : 380 € En chambre individuelle – Pension complète

Inscriptions : - Un chèque de 180 euros (encaissé le 3 Septembre)

- Un chèque de 200 euros (encaissé le 1r Octobre)

Limite d'inscription le 30 Juillet

DÉCOUVRIR LES ARTS DE GUÉRIR EN AFRIQUE

Acquérir des connaissances sur la représentation de la maladie en Afrique

MARDI 18 OCTOBRE

- La divination selon les peuples d'Afrique
- Les principes du diagnostic traditionnel
- Les préventions et thérapeutiques utilisées (amulettes, plantes...)
- Le traitement par les plantes en Afrique
- Le traitement symbolique pour ces patients

La prise en charge des patients entre tradition et médecine Conventionnelle

Lieu : BORDEAUX

Intervenant : Professeur Jacques BARRIER

Coût : 125 €

Horaires : 9 h 30 - 17 h 00

Modalités d'inscription

- **Pour tous les stages le nombre de places est limité**
- Inscriptions par courrier, à l'aide du bulletin ci-après, accompagnées des chèques correspondants (un chèque par formation)
- Sauf mention spéciale (séminaires...) les chèques seront encaissés un mois avant le début de la formation
- Confirmation du stage renvoyée **par mail un mois avant**

Les Stages AFCI sont déductibles au titre des frais professionnels
Ils donnent droit à un crédit d'impôt dans la limite de 40 h par an

.

BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVOYER

AFCI 24, rue Descartes 33000 BORDEAUX Tel 05 56 98 29 47

NOM.....Prénom.....

ADRESSE.....

.

..... Tél.

EMAIL

.....

STAGE (S)

Adhésion 2022 : 33 €

Joindre un chèque par formation à l'ordre de l'AFCI

