



Société Française de
Pharmacologie et de Thérapeutique

Publié dans [Covid19-FAQ](#).

#165 LE ZINC EST-IL EFFICACE POUR PRÉVENIR OU TRAITER L'INFECTION PAR LA COVID-19 ?

La réponse à cette question a fait l'objet d'un consensus d'experts.

Le zinc est un **oligoélément essentiel**. Il est présent en très faible quantité dans l'organisme (environ 2 g), avec une concentration plasmatique normale de 11 à 20 $\mu\text{mol/L}$. Cette concentration est maintenue par les apports alimentaires. A cette concentration, le zinc intervient dans les processus de réplication cellulaire, de protection de l'ADN et de régulation hormonale par exemple. Le zinc est réputé pour ses propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes et de renforcement de l'immunité.

Il existe des effets indésirables en cas d'apport excessif notamment des effets immédiats à type de troubles gastro-intestinaux tels que des nausées, vomissements et douleurs abdominales. Au long cours, un surdosage en zinc entraîne un goût métallique sur la langue, fièvre, nausées, céphalées, diarrhées, vomissements ainsi que des perturbations du bilan biologique (amylase, lipase, phosphatase alcaline).

En pratique :

- Si vous pensez présenter une carence en zinc, il est nécessaire de **consulter votre médecin** afin de réaliser un dosage sanguin, y compris pour les femmes enceintes.
- En l'absence de carence, l'intérêt d'une supplémentation n'est pas démontré.

👉 En l'état actuel des connaissances, le zinc n'est pas efficace pour prévenir ou traiter la COVID-19, ni seul, ni associé à l'hydroxychloroquine ou à l'azithromycine.

Pour plus d'informations sur :

- L'efficacité de la chloroquine et de l'hydroxychloroquine pour prévenir ou traiter la COVID-19, vous pouvez consulter la [question #019](#).
- L'efficacité de l'azithromycine pour prévenir ou traiter la COVID-19, vous pouvez consulter la [question #036](#).

Voie orale : Gluconate de zinc EFFIZINC®, RUBOZINC®, OLIGOSOL®, GRANIONS®, Acétate de zinc WILZIN®. On retrouve également le zinc dans la composition de compléments alimentaires : BEROCCA®, BETASELEN®,


Voie intraveineuse : Gluconate de zinc seul, solutions oligoéléments et nutrition parentérale.

Référence :

C. Gercekci, A. Simona, F. Curtin. Sulfate de zinc et COVID-19 : évaluation pharmacologique. <https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/coronavirus/documents/zinc-et-covid-19.pdf>

Evaluation de nouveaux traitements

Dernière mise à jour le 23 novembre 2020.

 Imprimer

Conception Internet Bordeaux  - Webmaster Vincent RICHARD